



Die Erfolgsakademie – Empfehlung 001

Liebe Erfolgs-Akademiker,
herzlich willkommen zu den Empfehlungen 001 – 007
für Ihre **geistige**, körperliche und finanzielle **Gesundheit**

Ich werde immer wieder von vielen Seminarteilnehmern und Geschäftsfreunden gefragt, warum ich meine Erfahrungen betreffs einer **Harmonie von geistiger, körperlicher und finanzieller Gesundheit** auch noch aufschreibe, ich hätte doch genug zu tun?

Erstens hatte ich in allen Büchern gelesen: Um erfolgreich zu sein, muss man seine Ziele und Erfolge **aufschreiben**. Deshalb beschloss ich, all das Gelesene, erst **logisch zu ordnen**, dann so **einfach, wie möglich** und so **konkret, wie machbar** für mich aufzuschreiben.

Zweitens bin und bleibe ich in meinem Innersten ein leidenschaftlicher Pädagoge, der es sich nun mal in den Kopf gesetzt hat, all seine Erfahrungen – die positiven wie negativen – an Interessierte nicht nur mündlich, sondern auch schriftlich weiterzugeben.

Drittens gibt es aktuell – besonders im Internet – wieder viele selbsternannte „Gurus“, die für teures Geld 08/15-Informationen veröffentlichen, wie man in Kürze garantiert Millionär wird. Diesen Scharlatanen will ich mit diesen Zeilen das Handwerk legen.

Viertens gibt es zwar sehr gute Programme von langjährigen, erfolgreichen Motivationstrainern, die aber meist voraussetzen, dass man das Wissen der „Grundschule“ und der „Realschule“ des Vermögensaufbaus schon besitzt und deshalb gleich beim „Abiturstoff“ anfangen. Das gleiche gilt für Ihre zukünftige Persönlichkeitsentwicklung.

Fünftens - und das ist für mich der Hauptgrund - zeige ich Ihnen, dass es aus jeder Situation, scheint diese auch noch so aussichtslos zu sein, einen Ausweg gibt. Denn:

Lieber ein Ende mit Schrecken, als ein Schrecken ohne Ende!

Einige von Ihnen mussten als Unternehmer oder als Privatperson vielleicht Insolvenz anmelden. Okay, Sie haben einen Fehler gemacht. Fehler sind jedoch die Triebkraft jeglicher Entwicklung. Thomas Edison führte über 2000 Versuche durch, die nicht zum Ziel führten. Aber nur deshalb konnte er später die Glühlampe erfinden. Es ist also vollkommen egal, wo Sie gerade geistig, körperlich und finanziell stehen, wichtig ist nur eins:

Sie müssen bereit sein, jetzt etwas ändern zu wollen!

Und an dieser Stelle bin ich an die Grenzen meiner Möglichkeiten gelangt. Ich kann Sie weder zwingen, noch kann ich mit Strafen drohen, wenn Sie jetzt noch nicht bereit sind, in Ihrem Leben Schritt-für-Schritt kleine Veränderungen zu vollziehen. Noch einmal: Es geht hier nicht darum, Millionär zu werden, sondern ausreichende Vermögenswerte aufzubauen, mit denen Sie (und Ihre Familie) in Zukunft sorgenfrei leben können.

Ich bin auch nicht Millionär, aber ich bin rundherum glücklich. Ich habe keinen hohen Blutdruck mehr, keine Geldsorgen mehr und bin mit mir und meinem Umfeld zufrieden. Diese **Harmonie von geistiger, körperlicher und finanzieller Gesundheit** kam nicht von selbst. Ich musste viel – sehr viel – tun, um den jetzigen Ist-Zustand zu erreichen. Was ich Wie?, Wann? und Wo? tun musste, können Sie in den folgenden **Empfehlungen** nachvollziehen und auf sich und Ihre aktuelle Situation anwenden.

Für Ihre Notizen,...

Empfehlung 001

- Seite 1 -

Liebe Erfolgs-Akademiker,

bestimmt ist es nicht das erste Mal, dass Sie sich mit den Themen „Wie werde ich erfolgreich?“ oder „Wie werde ich reich?“ beschäftigen. Beide Fragen kann ich Ihnen auch nicht beantworten, denn ich weiß ja nicht, was Sie unter „erfolgreich“ oder „reich“ verstehen. Es kann sein, dass Sie unter „erfolgreich“ verstehen, viele des anderen Geschlechts „erfolgreich“ ins Bett zu bekommen und unter „reich“, in einer großen Villa mit Swimmingpool zu wohnen. Deshalb die Frage: „Wie definiert man Erfolg allgemein?“

Die meiner Meinung nach beste Definition zu Erfolg ist:

Erfolg ist das Erreichen selbstgesteckter Ziele!

Damit erkennen Sie schon, dass Erfolg für jeden von Ihnen etwas anderes ist, immer abhängig von Ihrem eigenen, selbst festgelegten Ziel. Daraus ergibt sich im Umkehrschluss ein echtes Problem für Sie: **Kein Ziel - kein Erfolg!**

Das Schwierigste am Beginn Ihres Weges zu einer **Harmonie von geistiger, körperlicher und finanzieller Gesundheit** ist somit nicht der Weg, sondern das Ziel – Ihr Ziel – selbst. Wenn Sie nicht wissen, was Sie körperlich, geistig und finanziell erreichen wollen, brauchen Sie sich gar nicht erst auf den Weg zu machen! Deshalb beschäftigen wir uns in einer der nächsten **Empfehlungen** ausführlich mit Ihren Zielen und dem Weg dorthin.

Obwohl alle anderen Motivationstrainer und Erfolgs-Coachs das Thema „ZIELE“ an den Anfang setzen, behandeln wir es aus gutem Grund noch nicht. Wir befinden uns ja erst in der „Grundschule“ des Vermögensaufbaus und Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Lassen Sie uns deshalb zuerst einen einfacheren Punkt ansprechen:

Fühlen Sie sich auch von Ihren Lebensumständen überfordert?

Sie suchen jeden Morgen, kurz bevor Sie mit wehendem Mantel aus dem Haus stürmen wollen, Ihren Schlüsselbund? Ihr Handy finden Sie nur noch, wenn Sie es anwählen, um anschließend zu lauschen, unter welchem Papierstapel oder in welchem Klamottenberg es klingelt. Gehören Sie auch zu den oft angemahnten Zahlungssäumigen, weil Sie die Rechnungen im Chaos Ihres Schreibtisches nicht finden?

Dann gehören Sie zu den ganz normalen Menschen. Doch Chaos macht Sie krank, weil Sie im Chaos den Überblick verlieren, weil Chaos Ihnen das Gefühl vermittelt, nicht mehr Herr (oder Frau) der Lage zu sein. Chaos bremst Sie aus, macht Druck und Stress. Und Stress macht krank. Bin ich krank, habe ich ganz schlechte Karten, all meine Kraft für die Erreichung meines neuen Zieles einsetzen zu können.

Lassen Sie uns deshalb in **Die Erfolgsakademie / Empfehlung 002** Ordnung in Haus und Hof und danach – was viel wichtiger ist – im Kopf schaffen. Platz schaffen für die wirklich wichtigen Dinge in Ihrem neuen Leben. Darauf freue ich mich heute schon. Ich hoffe, Sie ebenfalls.

Setzen Sie sich ein Ziel! – Treffen Sie eine Entscheidung! – Fangen Sie an!

Bis zur nächsten Empfehlung - herzlichst, Ihr Thomas Schmidt

Für Ihre Notizen,...

Empfehlung 001

- Seite 2 -

© Copyright by Thomas Schmidt / 2006-2017 / All rights strictly reserved. Worldwide.

(Für alle, die mir schreiben wollen. Ausdrucken – Schreiben - Abschicken. Persönliche Rückantwort von mir!)

Thomas Schmidt
www.Die-Erfolgsakademie.de
Obermylauer Berg 27
08499 Mylau